

- Herzbeschwerden, Herzrhythmusstörungen, Herzschrittmacher
- Leber-, Nieren- oder Stoffwechselprobleme
- Implantate (Herzschrittmacher, Gelenke, Brustimplantate)
- Nimmst du regelmäßig Medikamente, Schmerz- oder Beruhigungsmittel?
- Hat Ihnen Ihr Arzt von körperlicher Anstrengung abgeraten?
- Bist du jetzt oder warst du in den letzten 3 Monaten schwanger?
- Hattest du Damm- oder Kaiserschnitt(e)?
- Andere Krankheiten?

Information zum Training:

Bei bestehenden Haltungsschäden können am Anfang des Trainings durch die Dehnung verkürzter Muskeln Entwicklungsempfindungen auftauchen, die sehr unterschiedlich erlebt werden. Eine Person findet die muskelkaterähnlichen Sensationen angenehm, eine andere spürt es als Schmerz. **Bitte informiere mich, wenn du Sensationen als unangenehm empfindest.**

Haftungserklärung:

Der/ Die Unterzeichnende erklärt für sich persönlich oder einen Minderjährigen, für den er oder sie verantwortlich ist, dass er oder sie keinerlei Schadenersatzansprüche gegen CANTIENCA AG, Benita Cantieni, Hanne Schellmann-Huneke oder die Angestellten, Beauftragten, Hilfspersonen oder Rechtsnachfolger der Vorgenannten anstrengen wird. Diese Erklärung betrifft alle Forderungen aus sämtlichen Schäden, sei es an Personen oder Sachen, die durch das Programm von CANTIENICA® Körper in Evolution oder verwandte Programme direkt oder indirekt verursacht wurden. Ausgenommen bleibt die Haftung für grobes Verschulden.

Zustimmung Newsletter:

Ich möchte in den Newsletter von Hanne Schellmann eingetragen werden um von aktuellen Kursen und Workshops zu erfahren.

- ja
- nein

Ort, Datum

Unterschrift

-BITTE VOLLSTÄNDIG AUSFÜLLEN UND ZUM ERSTEN TERMIN MITBRINGEN-